



Välkommen till arvsfondsprojektet Hållbara seniorers
nya digitala cirkel/utbildningsmaterial!

Hållbara seniorer – gör skillnad i din vardag

Vill du leva mer hållbart – och samtidigt må bättre?

Med utbildningsmaterialet *Hållbara seniorer* får du kunskap, inspiration och konkreta verktyg för att göra skillnad i din egen vardag.

Materialet utgår från **FN:s globala mål och Agenda 2030** och visar hur våra dagliga val påverkar både klimatet och vår hälsa. Genom engagerande moduler får du utforska allt från hållbar energi och klimatsmarta transporter till hälsa, mat och social gemenskap.

Materialet hittar du på [SPF Seniorerna - Utbildningsmaterial Hållbara seniorer](#)

Nyfiken och vill veta mer, kontakta SPF Seniorerna



GLOBALA MÅLEN
för hållbar utveckling